



ししとうとじゃこの炊いたん

短時間でササッと簡単！鮮やかなししとうが爽やかに食卓を彩ります。そうめんつゆはかけすぎても辛くならないので◎

材料（2～3人前）

ししとう

ちりめんじゃこ

そうめんつゆ

（全てお好みの量）

作り方

- 1 ししとうのへたを手でちぎる
- 2 フライパンにししとう、ちりめんじゃこ、そうめんつゆを同じタイミングで入れ、火にかける
※炒める際に、ごま油を使用しても美味しいです。
- 3 ししとうに火が通ったら出来上がり

このレシピで使った商品



そうめんつゆ