



温玉そうめん

サッパリ！でもスタミナたっぷりの温玉そうめん。暑い季節の強い味方です。

材料（1人前）

そうめん 1束

オクラ お好みの量

トマト お好みの量

温玉 1個

そうめんつゆ お好みの量

作り方

- 1 そうめんを茹でる
- 2 オクラはさっと茹でて輪切りに、トマトは角切りにする
- 3 ①と②を盛り付け、温玉をのせ、そうめんつゆをかけて出来上がり※トッピングに胡麻やのりもオススメです。

このレシピで使った商品



そうめんつゆ