



トマたまスープ

材料はいちばんだし・トマト・たまごだけ！のとっても簡単レシピです。夏、冷房で冷え切ったカラダに温かいスープが効きます。トマトとたまごで栄養も満点！夏バテ防止にもおすすめです

材料（2人前）

いちばんだし 1袋

トマト（中） 1個

たまご 1個

ごま油 適量

作り方

- 1 トマトはサイコロ状に細かくカットし、たまごは割ってといておく
- 2 鍋にいちばんだしとトマトを入れ、火にかける
- 3 沸いてきたらたまごを流し入れながらかき混ぜ、仕上げにごま油を入れて出来上がり

このレシピで使った商品



おだしのバックじん（緑）