



いちばんだしの冷やしうどん

ゆでた麺を準備しておくだけで、美味しい”冷やし麺”の出来上がり!おうどん以外に、冷や麦やそうめん等もオススメです。

材料 (2人前)

うどん 200g

(今回は乾麺ですが、生麺等好みの麺で)

いちばんだし 1袋

梅干し 2個

大葉 2枚

いり胡麻 お好みの量

作り方

- 1 乾麺をゆで、ゆで上がったら氷水でしめる
- 2 器にうどん、梅干と大葉、胡麻を入れ、「いちばんだし」を注いで出来上がり
※具材はお好みで色々のせてお試しください。

このレシピで使った商品



いちばんだし