



アボカドとカッテージチーズ そうめん

夏にぴったり！栄養満点のアボカドとチーズを和えるだけの元気の出る一皿。そうめんつゆを合わせることであまり重くなりすぎない味わいに。

材料（1人前）

そうめんつゆ 大さじ3

そうめん 1束

アボカド 1/2個（小なら1個）

カッテージチーズ 大さじ2

オリーブ油 適量

焼きのり 適量

作り方

- 1 アボカドは皮をむいて2cm角に切る
- 2 ボウルに切ったアボカド・オリーブ油・カッテージチーズ・そうめんつゆを加え、軽く混ぜ合わせる
- 3 そうめんを湯がき、しっかり水気を切って2に入れ混ぜ合わせる
- 4 器に盛り付け、のりを散らして完成

このレシピで使った商品



京のそうめんつゆ